



HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Julio BOX - 55'			FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	CICLO INDOOR Julio SC - 55'	PILATES Julio S1 - 55'			BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	
	BODY PUMP Ángeles S1 - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'			10:30 CORE Julio S2 - 30'	
10:30	ZUMBA M. Rotativo S3 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'			FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	SÁBADO
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'				11:00 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
14:30	BODY PUMP Daniel S1 - 55'				CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'
15:00		HIIT Daniel S1 - 30'				12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo S1 - 55'
17:30	PILATES Nayi S3 - 55'	CORE Nayi S3 - 30'				
	BODY PUMP Luis S1 - 55'		FESTIVO	FESTIVO	BODY PUMP Patricia S1 - 55'	DOMINGO
18:00	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	STRETCHING Nayi S3 - 30'				11:00 BODY COMBAT M. Rotativo S1 - 55'
18:30	BODY COMBAT Daniel S1 - 55'	BODY PUMP Luis S1 - 55'			FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S1 - 55'	12:15 FITBALANCE M. Rotativo S1 - 55'
	TRX Patricia BOX - 30'	G.A.P. Patricia BOX - 55'			CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	
19:00	CORE Patricia S3 - 30'	18:30 PILATES Nayi S3 - 55'			CORE Patricia BOX - 30'	
19:30	19:35 BODY PUMP Patricia S1 - 55'	19:00 CICLO INDOOR Daniel SC - 55'				
	YOGA M. Rotativo S3 - 55'	ZUMBA Nayi S3 - 55'			FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	
	FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	CORE Patricia S1 - 30'			FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'	
	KARATE Javier S2 - 55'	BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO-55'			KARATE Javier S2 - 55'	
20:00	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	BODY PUMP Daniel S1 - 55'				

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
8:00		CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL SC - 45'	9:30 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
10:30			CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL SC - 45'	CICLO VIRTUAL 18:00 SC - 45'
13:30	CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL SC - 45'			DOMINGO
18:00		CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL SC - 45'		CICLO VIRTUAL 11:30 SC - 45'

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en
www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Domingos de 09:00 a 14:00



Factory Fit

factoryfitmadrid